



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Factores asociados a la pérdida de peso en pacientes
adultos obesos atendidos en el programa de peso sano
del Hospital Nacional Arzobispo Loayza durante enero
2009 - junio 2013”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

AUTOR

Marcos Hugo PARIMANGO ÁLVAREZ

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Introducción: La obesidad es un problema de salud pública a nivel mundial. Tiene origen multifactorial y es factor de riesgo de otros problemas de salud, que incluyen colesterol elevado, diabetes, hipertensión arterial, problemas respiratorios, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades cardiovasculares y algunas formas de cáncer. Asimismo, su tratamiento debe tener un enfoque multifactorial incluyendo dieta, actividad física, tratamiento farmacológico y quirúrgico; siendo este último recomendado en caso de obesidad mórbida o falla al tratamiento de las otras estrategias.

Objetivo: Determinar los factores asociados a la pérdida de peso en pacientes adultos obesos atendidos en el programa de peso sano del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

Métodos: Estudio transversal analítico. Un total de 248 pacientes obesos fueron incluidos en el análisis. Realizamos el análisis descriptivo de las variables de estudio mediante frecuencias absolutas y relativas, si la variable fue categórica y mediante medidas de tendencia central y dispersión, si la variable fue numérica. El análisis bivariado entre la variable dependiente (pérdida de peso $\geq 5\%$) y las variables cuantitativas fue realizado mediante la prueba t Student y con las variables categóricas mediante la prueba Chi-cuadrado. El análisis multivariado fue realizado mediante modelo lineal generalizado (GLM) log binomial. Fue considerado significativo un $p < 0.05$.

Resultados: La edad promedio de los pacientes fue 46.2 ± 13.9 , el 91.5% fueron del sexo femenino y el 8.5% de sexo masculino. La mayoría de pacientes presentaron obesidad clase I (53.2%) y síndrome metabólico (71.0%). En la tercera consulta, los pacientes perdieron un promedio de $4.8\% \pm 2.9\%$ de su peso inicial, el 39.5% de los pacientes perdieron $\geq 5\%$ de su peso inicial. El modelo lineal generalizado bivariado mostró asociación estadística con la presión arterial elevada (RP: 0.53, IC95%: 0.30 – 0.94), síndrome metabólico (RP: 0.46, IC95%: 0.26 – 0.81), nivel de triglicéridos alto (RP: 0.53, IC95%: 0.31 - 0.90) y duración del tratamiento: 6-12 semanas (RP: 2.52, IC95%: 1.04 – 6.11; >12 semanas (RP: 5.06, IC95%: 1.76 – 14.55). El modelo ajustado sólo mostró asociación estadística significativa con la duración del tratamiento: 6-12 semanas (RP: 3.38, IC95%: 1.26 - 9.09); mayor de 12 semanas (RP: 6.07, IC95%: 1.90 – 19.39).

Conclusiones:

La duración del tratamiento se encuentra asociada a la pérdida de peso en pacientes obesos. Es necesaria la realización de estudios longitudinales que permitan una mejor evaluación de las variables en estudio y con un mayor tiempo de observación.

Palabras clave: obesidad, pérdida de peso, factores, tratamiento, comorbilidad

ABSTRACT

Introduction: Obesity is a public health problem in the world. Has a multifactorial etiology and risk factor for several health problems, including high cholesterol, diabetes, hypertension, breathing problems, skeletal muscle diseases, cardiovascular diseases and some type of cancer. Furthermore, treatment must have a multifactorial approach including diet, physical activity, medical and surgical treatment; latter being recommended for morbid obesity or treatment failure of other strategies.

Objective: To determine the associated factors with weight loss in obese adult patients treated in the healthy weight program in Arzobispo Loayza Hospital.

Methods: A cross-sectional study. A total of 248 obese patients were included in the analysis. We conducted a descriptive analysis of the study variables using absolute and relative frequencies, if the variable was categorical and using measures of central tendency and dispersion, if the variable was numeric. Bivariate analysis between the dependent variable (weight loss $\geq 5\%$) and quantitative variables was performed by student's t test and categorical variables by Chi – square test. Multivariate analysis was performed using log binomial generalized linear model (GLM). It was considered significant at $p < 0.05$.

Results: Overall, average age was 46.2 ± 13.9 , 91.5% were female and 8.5% male. Most patients had class I obesity (53.2%) and metabolic syndrome (71.0%). On the third visit, patients lost a mean of $4.8\% \pm 2.9\%$ of initial weight, 39.5% of patients lost $\geq 5\%$ of initial weight. The bivariate generalized linear model showed statistical association with elevated blood pressure (PR: 0.53, 95%CI: 0.30 - 0.94), metabolic syndrome (PR: 0.46, 95%CI: 0.26 - 0.81), high triglyceride level (PR: 0.53, 95%CI: 0.31- 0.90) and duration of treatment: 6-12 weeks (PR: 2.52, 95%CI: 1.04 - 6.11; >12 weeks (PR: 5.06, 95%CI 1.76 - 14.55). Adjusted model only showed statistically significant association with duration of treatment: 6-12 weeks (PR: 3.38, 95%CI 1.26 - 9.09), >12 weeks (PR: 6.07, 95%CI: 1.90 - 19.39).

Conclusions: The duration of treatment is associated with weight loss in obese patients. Longitudinal studies are necessary to better assess the study variables and a longer observation time.

Key words: obesity, weight loss, factors, treatment, comorbidity.